

## Dialogical Expertise Intensive Workshop

ダイアログ実践の哲学と専門性（エキスパート・スキル）を学ぶ研修会

**Becoming Dialogical via Deliberate Practice**

2022年1月30日 オンライン

様々な支援・援助領域でのダイアログ文化の醸成と普及を目指し、ポスト・ソリューション、オープンダイアログ&アンティシペーションの哲学と実践からスタートし、**Dialogical Expertise**（対話実践の専門性：臨床姿勢とエキスパート・スキル）を共に学ぶための、体験と実習（練習）ベースの研修会です。

フィンランドの西ラップランドで発展したオープンダイアログ。当事者や家族などのネットワークによる開かれた対話を介して、精神的な危機状況を乗り越えようとする画期的なアプローチ。

同じフィンランドで福祉や教育領域での対話的援助として開発され、地域行政にも取り入れられて、幅広く実践されているアンティシペーション・ダイアログ。そして幅広い領域で、早い段階で適切な支援に結びつけるための有効性が注目されている早期ダイアログ。

ポスト・ソリューションはSFA(solution-Focused Approach)を原点にしながら、「心理療法の効果要因」の研究から構築されたコンテキスト・モデル、Scott D. Miller らが提唱するFIT(Feedback Informed Treatment)と、Deliberate Practice の発想を取り入れたものです。

ノルウェーの Birgit Valla の Beyond Best Practice の組織から地域までの改革実践や、イギリスの Lucy Johnstone らの Power Threat Meaning Framework についても紹介するつもりです。

**Dialogical Expertise** は対話実践の専門性、あるいはそのための専門的スキルのことです。複雑な状況で、クライアントや家族との対話を行い、協力して援助活動を行うためには、様々な対話実践の専門性、細やかなエキスパート・スキルが必要とされるのです。

しかし様々な現実場面で柔軟、ダイナミックに実践し、優れた治療効果を得るためには、**Deliberate Practice**（意図的な訓練・練習）によって、対話と協力の専門スキル **Dialogical Expertise** を獲得し、向上のための努力を続けることが必要、不可欠でもあります。

ブリーフセラピー、オープンダイアログ、アンティペーションに関して多少なりとも知識、経験をお持ちの方が対象ですが、それにこだわることなく、さらなる実践的な臨床・援助能力のレベルアップ、**Becoming a Better Dialogist** を目指す方々なら大歓迎です。

**Getting a new dialogue promotion expertise** ダイアログを促進するための新たな専門性の獲得を目指して、臨床実践での活用・応用につなげるための体験実習、ロールプレイなどのセッションも取り入れる予定です。

# ダイアログ文化の醸成と実践のための研修会

2022  
#1

講師：白木孝二 Nagoya Connect & Share 代表  
RDI® Program Certified Consultant 臨床心理士  
<http://www.nagoya-connect.jp/>

日時：2022年1月30日（日） Online (Zoom) 10:00～17:00

参加対象：医療、福祉、臨床心理、教育、ビジネスなどの領域で、相談支援活動に携わっている方。ある程度、実践経験をお持ちで自身の臨床能力向上を望まれる方。

定員 15名：事前申し込みに限ります。定員を超えた場合は次回に移っていただくことがあるのでご了承ください。（今後も1～2カ月に1回ペースで開催する予定です）

参加費：13,000円

参加可能の確認連絡をしますので、その後に口座に振り込んでください。

振り込み先 三菱UFJ銀行 覚王山支店 普通口座 3603322 白木孝二

申込先：「必要事項」を記入の上、e-mailにてお申し込み下さい。

E-mail: [kshiraki-connect@nifty.com](mailto:kshiraki-connect@nifty.com)

## 〔必要記入事項〕

- ① 氏名（ふりがな）
- ② 職種、立場（ex. 医療、心理、福祉、教育、ビジネス関係 etc.）
- ③ ブリーフセラピー、ダイアログ実践などの知識、経験について
- ④ E-mail アドレス（ご連絡は主として E-mail にてさせていただきます）
- ⑤ 連絡先（自宅・職場のどちらか／住所・Tel/Fax 番号、緊急連絡用に携帯番号）
- ⑥ 領収書が必要か否か（必要な場合は宛名も）
- ⑦ 研修会に期待すること、特に取り上げて欲しいテーマなど

## その他 補足事項

- ・ Zoom ミーティング招待状（URL, ID, パスコードなど）は事前にお知らせします。
- ・ 30日の夜は、オンライン懇親会（無料）を予定しています。振り返り、参加者同士の交流、情報交換などの機会にできればと思います。
- ・ 今回もオンラインですが、少し時間を延長して、昼休憩を挟んでの10時～17時にしました。午後のみ参加希望の方は、その旨お伝えください（午後のみ料金も有）。
- ・ 状況が改善したのちには、以前のようにオフィスでの2日間のリアル研修会にしたいと考えています。

## 講師略歴

- 現職 Nagoya Connect & Share 代表。RDI® Program Certified Consultant 臨床心理士  
名古屋市児童福祉センターを経て、2007年より現職へ
- 1991年 米国、ウィスコンシン州、ミルウォーキー Brief Family Therapy Center の  
Residential Training に参加。Steve de Shazer, Insoo Kim Berg から直接指導を受ける。
- 1997年～2002年 日本ブリーフサイコセラピー学会 常任理事
- 1999年 日本ブリーフサイコセラピー学会より学会賞受賞
- 2005年 米国、テキサス州、ヒューストンの Connections Center より  
RDI® Program Certified Consultant 資格取得
- 2016年～ Open Dialogue Network Japan (ODNJP) 運営委員
- 2017年～ NPO 法人 ダイアログ実践研究所(DPI) 理事
- 2019年～ 琉球ダイアログ・プロジェクト (RDP) 専任講師

## 論文・著書（分担執筆）など

- 「ブリーフセラピー入門」 宮田敬一 編 1994 金剛出版
- 「解決志向ブリーフセラピーの実際」 宮田敬一 編 1997 金剛出版
- 「Steve de Shazer の業績と貢献」 ブリーフサイコセラピー研究 第14巻 2005
- 「ソリューション・フォーカスト・アプローチ再訪」 東豊 編 こころの科学176号  
特別企画 家族療法とブリーフセラピー 2014 日本評論社
- 「ポスト・ソリューション(Post SFA)における私的な温故知新」  
特集・「家族療法」温故知新 家族療法研究 2014 Vol. 31, No. 3 金剛出版
- 「オープンダイアログの対話実践、そして援助者の在り方について」精神看護  
2015. 11 医学書院
- 「開かれた対話—セラピストのあり方」臨床心理学 第15巻5号 2016. 09 金剛出版
- 「オープンダイアログと言う会話のつぼ」ナラティブとケア 第8号 2017. 01 遠見書房
- 「フィンランドからのもう一つの贈り物：未来語りのダイアログ」精神療法 Vol. 43, No. 3  
2017. 06 金剛出版
- 「未来語りのダイアログ—もう一つの基本プロセス」精神科治療学 2018. 33(03) 星和書店
- 「オープンダイアログを心理支援に活かすには」臨床心理学 19巻5号 2019. 09 金剛出版

## 訳書（共訳）

- 「飲酒問題とその解決」 I・バーク、S・ミラー著 斎藤学 監訳 1995 金剛出版
- 「安全のサインを求めて」 A・ターネル、S・エドワーズ著  
白木、井上、井上監訳 2004 金剛出版
- 「自閉症革命」 M・ハーバート、K・ワイントロープ著 白木孝二監訳 2019 星和書店